## Что взять с собой в лагерь

Собирая ребенка в лагерь, при выборе вещей, подойдите с практической точки зрения. Необходимо подобрать одежду, соответствующую сезонному климату Московской области. В помощь родителям мы публикуем список вещей, который составлялся на основе многолетних практических наблюдений, хотя, конечно, в любом случае решение остается за вами, уважаемые родители!

**Для спортивных мероприятий и активного отдыха:**

* спортивные кроссовки
* спортивный костюм
* шорты
* футболки
* для молодых людей возможна футбольная форма и бутcы
* головной убор

**Для бассейна:**

* шлепки или сандалии
* плавки или купальник
* банное полотенце

**На случай непогоды**

* теплый свитер или «толстовка»
* ветровка с капюшоном
* две пары джинсовых брюк
* зонт или плащ-дождевик.

 \*\*Перед отправкой ребенка в лагерь, обязательно ознакомьтесь в приблизительным прогнозом погоды на предстоящую смену, потому что бывали случаи прохладных смен, а у детей в чемодане были только летние легкие вещи!

**Вечерняя жизнь и дискотеки:**

Каждый выбирает по своему вкусу. Желательно, чтобы вечерние наряды не занимали больше 10% чемодана, потому что именно столько времени от всей лагерной жизни ребенок успеет в них пощеголять.
**Обувь:**
 помимо вышеперечисленных пар обуви, желательно взять с собой обувь для нахождения в корпусе
 обувь необходимо брать с запасом, так как при такой активной двигательной деятельности, как в лагере – не вся обувь проходит проверку на прочность

**Гигиена:**

* зубная щетка
* зубная паста
* гель для душа
* шампунь
* мочалка
* нижнее белье - 4-6 пар
* носки - 5 пар

Детям младшего школьного возраста нижнее белье и носки желательно класть по количеству дней до Вашего приезда, так как они не приучены стирать самостоятельно, а в обязанности персонала лагеря стирка нижнего белья не входит.

**Мобильный телефон:**

Собирая ребенка в лагерь, почти каждый родитель даст ребенку с собой мобильный телефон. Важно заранее предупредить ребенка о необходимости сдавать телефон вожатым (на всякий случай вожатые сами еще раз предложат это сделать). За телефоны, хранящиеся у детей, вожатые и администрация лагеря ответственности не несут. Вожатые ежедневно перед отбоем будут напоминать детям о необходимости позвонить родителям. Настоятельно рекомендуем не давать дорогостоящие телефоны детям. Важно помнить, что это всего лишь средство связи с родителями, а развлечений в лагере предостаточно!

**Ценные вещи:**

Все ценные вещи также предлагается сдавать на хранение вожатым. Пожалуй, действительно нужным может оказаться фотоаппарат, и то это важно для детей старшего возраста. Все остальное (украшения, PSP, планшетные компьютеры и др.) не имеют никакой важности в лагере при его насыщенной и активной программе отдыха!

**Деньги:**

Родители могут дать ребенку с собой в лагерь небольшую сумму денег. Ее размер определяется финансовым положением Вашей семьи. Деньги можно потратить в детском магазине – на шоколад, соки и т.д., а также на сувениры с символикой лагеря (футболки, банданы, кружки, значки, ручки). В Родительский день Вы сами сможете приобрести фотографии и заказать видео-диски с концертами, прошедшими за смену. Как и в случае с ценными вещами и телефонами, дети сдают деньги на хранение вожатым.

**Медикаменты:**

[Медицинское обслуживание](http://www.zelshum.ru/roditelyam/med-obsluzhivanie)  в «Зеленом шуме» бесплатное и организовано на высоком уровне. Если же ребенок принимает какие-то специальные лекарства и не может прерывать курс лечения на период пребывания в лагере, то их нужно взять с собой, но обязательно на медицинском осмотре поставить в известность врача и по приезду в лагерь вожатого. Вожатый и врач совместно с родителями решают – можно ли данные лекарства хранить непосредственно у ребенка в общей палате или необходимо будет их сдать вожатым или медицинским работникам и принимать по расписанию.

Мы советуем родителям составить список вещей, которые вы даете ребенку. С ним при отъезде ребята смогут собрать свой чемодан быстрее и не забыть свои вещи. Если же вы всё-таки не досчитались чего-либо в чемодане по возвращении ребенка домой, смотрите страницу о забытых вещах.